

Szanowni Państwo,

chcielibyśmy zwrócić Państwa uwagę na szereg sposobów umożliwiających oszczędzanie energii elektrycznej i ciepłej. Dzięki uczynieniu z nich codziennych nawyków jesteśmy w stanie działać ekonomiczniej i bardziej ekologicznie. Mamy nadzieję, że wprowadzenie w życie poniższych praktycznych porad nie będzie dla Państwa uciążliwe, a nowe nawyki pozwolą zaoszczędzić energię także w Państwa domach.



Wyłączamy urządzenia

- wiele urządzeń po wyłączeniu pozostaje nadal w trybie czuwania (stand-by) niepotrzebnie pobierając energię. Wyłączamy sprzęty całkowicie wraz z listwami zasilającymi;
- gdy wyłączamy komputer – wyłączamy również monitor;
- po naładowaniu laptopa bądź telefonu wyjmujemy ładowarkę z gniazdka;
- odłączmy rzadko używane sprzęty – nieużywane urządzenia podłączone do prądu nadal zużywają energię.



Rozsądnie korzystamy z oświetlenia

- zapalamy światło tylko tam, gdzie jest potrzebne;
- stosujemy się do komunikatów „gaś światło” / „nie gaś światła”;
- korzystamy ze światła dziennego tak długo, jak to możliwe;
- biurka, przy których uczymy się lub pracujemy, ustawmy jak najbliżej okna – dzięki temu zyskamy dostęp do dużej ilości światła.



Ekonomicznie regulujemy temperaturę pomieszczeń

- pomieszczenia wietrzmy intensywnie i maksymalnie krótko;
- nie otwieramy okien przy odkręconym ogrzewaniu / uruchomionej klimatyzacji.
Jeżeli jest nam za gorąco / za zimno zmniejszymy temperaturę ogrzewania / zmieńmy temperaturę klimatyzacji;
- wychodząc z biura – zmniejszymy ogrzewanie / wyłączmy klimatyzację.



Używamy trybu oszczędzania energii

- ustawmy tryb wysokiego oszczędzania energii - w komputerze, laptopie zmniejszymy poziom jasności obrazu. Zmniejszając jasność i kontrast, oszczędzamy zarówno wzrok jak i energię,
- zamiast wygaszacza ekranu używamy opcji wyłączenia ekranu / monitora w okresie bezczynności.



Czajnik elektryczny

- gotujemy w czajniku elektrycznym tylko tyle wody, ile potrzebujemy;
- regularnie usuwamy kamień z wnętrza czajnika - przedłuży to jego żywotność i pozwoli na szybsze zagotowanie wody;
- szczelnie zamknięta pokrywa czajnika pozwala oszczędzić do kilkunastu procent energii zużywanej na podgrzanie wody.



Uniwersytet
Wrocławski

